

### El rostro detrás de las cifras

Las cifras tienen rostro, voz, una historia de resistencia y transformación.

### Tres mujeres, un mismo derecho: decidir

#### En cada atención hay una historia que no cabe en una estadística.

En la frontera colombo-venezolana, la violencia, el desplazamiento y la pobreza ponen en riesgo la salud y la autonomía de miles de mujeres.

Este testimonio reúne tres voces y un mismo derecho: decidir.

En las montañas del Catatumbo, el miedo tiene eco.

*Esperanza*, joven campesina de 19 años desplazada por el conflicto, soñaba con estudiar y empezar de nuevo en Ocaña. Pero una noche, la violencia la volvió a alcanzar: fue víctima de agresión sexual por actores armados.

Días después, con el **cuerpo adolorido y la dignidad fracturada**, llegó a la **Casa Morada**, el espacio seguro de la Fundación Mujer y Futuro.

No quería hablar, solo confirmar algo vital: si su cuerpo seguía siendo suyo. Con voz temblorosa, pidió hacerse pruebas de ITS. **Su miedo no hablaba, pero su coraje sí.** 

Allí también estaban *María*, migrante venezolana sin acceso a salud por falta de documentos, y *Laura*, desplazada interna a quien le implantaron un método anticonceptivo sin su consentimiento. Tres historias distintas, un mismo dolor: la negación de decidir.





Con apoyo de la Fundación Mujer y Futuro y Diakonie Katastrophenhilfe, recibieron **atención médica**, legal y psicológica, pero sobre todo una escucha digna y feminista.

**Esperanza** denunció, accedió a anticoncepción de emergencia y comenzó su ruta de sanación. **María** recibió atención sin discriminación. **Laura** recuperó su autonomía al retirar el implante no deseado.

Hoy todas participan en espacios psicoeducativos donde aprenden, se acompañan y lideran procesos comunitarios.

Ya no son solo sobrevivientes: son tejedoras de cambio, cuidadoras de otras y de sí mismas.

Cuando una mujer reafirma que su cuerpo le pertenece, también recupera su historia, su voz y su futuro.





Estrategia Datos de Género

¡ Ecanea el QR y

Conoce más testimonios e información relacionada !

Atención en salud sexual y reproductiva con enfoque de género durante la crisis migratoria entre Venezuela y Colombia - Sector salud



SEX RUCK Derechos sexuales y reproductivos

28.786

personas atendidas en derechos sexuales, reproductivos, y/o asistencia psicojurídica



# **ALCANCE**

Periodo de ejecución: noviembre 2018 - agosto 2024 Con la cooperación de: Oxfam Colombia, Sida, Unión Europea.



17.596

Acceso y asesoría a métodos anticonceptivos



7.120

Acceso y asesoría pruebas rápidas de ITS y VIH-SIDA



20.988

Atención primaria en salud y especializada



357

Personas en alto riesgo protegidas



5.794

Kits de cuidado menstrual



430 +

Personal de salud, justicia y protección sensibilizado

# LOGROS +

Recorrimos más de 87,230 kilómetros para eliminar las barreras de acceso a la salud sexual y reproductiva que enfrentan muchas mujeres, niñas, adolescentes y otras personas en nuestro país.

Creamos el SexTruck un modelo innovador para la atención interdisciplinaria, así como acompañamiento para personas en situaciones de alta complejidad y riesgo, como VIH+, libre opción a la maternidad, probabilidad de feminicidio y violencia sexual.

Formamos a adolescentes, cuidadores/as y docentes en derechos sexuales y reproductivos, cuidado menstrual, relaciones amorosas libres de violencia y cultura del cuidado.

la primera
unidad móvil de
derechos sexuales
v reproductivos



Fundación Mujer y Futuro Bucaramanga, Colombia Adress: Calle 21 #26-21 Mobil: (+57) 310 5765181 administracion@mujeryfuturo.org

